

Loyalty Partner Polska Sp. z o.o.

Ocena ryzyka zawodowego dla

Kadry kierującej pracownikami
(użytkującej samochód służbowy)

Warszawa, dn. 04.05.2021 r.

Spis treści:

- 1. Informacje ogólne**
- 2. Opis stanowiska pracy**
- 3. Identyfikacja zagrożeń**
- 4. Instrukcja oszacowania i wyznaczenia dopuszczalności ryzyka zawodowego**

Załącznik nr 1 – Karta analizy ryzyka zawodowego

1. Informacje ogólne

Przedmiotem niniejszego opracowania jest udokumentowanie przeprowadzonej analizy oceny ryzyka zawodowego kadry kierującej pracownikami. Celem niniejszej publikacji jest podejmowanie działań, korygujących potencjalne skutki istniejących zagrożeń oraz wprowadzanie środków profilaktycznych zmniejszających prawdopodobieństwo ich wystąpienia.

Podstawą prawną opracowania oceny ryzyka zawodowego jest:

- art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy,
- § 39 pkt 1 - Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity: Dz. U. Z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.).

Ocenę ryzyka zawodowego sporządził:

Inspektor ds. BHP

Inspektor ds. BHP.....

Grzegorz Kądzioła

Zatwierdził:

Pracodawca.....

Marcin Rilariski
Członek Zarządu

Loyalty Partner Polska Sp. z o.o.

2. Opis stanowiska pracy

Pracodawca: **Loyalty Partner Polska Sp. z o.o.**

Grupa pracowników: Kadra kierująca użytkująca samochody służbowe

Zakres obowiązków:

Do podstawowych obowiązków kadry zarządzającej należy między innymi:

- nadzór nad pracownikami,
- przeglądanie dokumentów, podejmowanie decyzji,
- prowadzenie dokumentacji,
- bieżące prace biurowe,
- odbieranie telefonów,
- obsługa klientów.

Ogólna charakterystyka stanowiska pracy:

8 godz. dziennie, praca w nadgodzinach według szczególnych potrzeb,
Pracują osoby powyżej 18 roku życia,
Pozycja przy pracy: wymuszona pozycja ciała (praca z monitorem ekranowym powyżej 4h/dobę)
Przerwy w pracy: zgodnie z Kodeksem Pracy
Kontakty międzyludzkie: z współpracownikami, przełożonymi.
Obciążenie fizyczne dynamiczne: małe.

Warunki środowiskowe:

Hałas: nie badano,
Oświetlenie: nie badano,
Temperatura pracy: powyżej 18°C.
Wentylacja, centralne ogrzewanie: sprawne

Maszyny, urządzenia i narzędzia eksploatowane na stanowisku:

- komputer, laptop, drukarka,
- kserokopiarka,
- niszczarka do dokumentów,
- czajnik elektryczny,
- zmywarka do naczyń,
- kuchenka mikrofalowa,
- ekspres ciśnieniowy do kawy.

Pracownicy odbywają:

1. instruktaż ogólny w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
2. instruktaż stanowiskowy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy,
3. szkolenia okresowe w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.

Pracownicy posiadają badania lekarskie dopuszczające do wykonywania pracy.

Pracownicy posiadają odpowiednie kwalifikacje zawodowe.

Zaplecze socjalno-sanitarne.

Toalety utrzymywane w należytym porządku.

3. Identyfikacja zagrożeń

Według Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity: Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm) "zagrożenie" – to stan środowiska pracy mogący spowodować wypadek lub chorobę.

Podczas dokonanej analizy stanowiska pracy, na podstawie:

- wyników pomiarów i natężeń czynników szkodliwych dla zdrowia,
- analizy chorób zawodowych,
- dokumentacji protokołów powypadkowych
- charakterystyki czynników szkodliwych,

- oceny stanu bhp,
wyszczególniono poniższe czynniki (na podstawie Polskiej Normy PN-80 Z-08052),
mogące stanowić źródło zagrożenia dla pracownika:

A. Czynniki niebezpieczne

I. Czynniki fizyczne

- poruszające się maszyny,
- ruchome elementy urządzeń technicznych,
- ostrza, ostre krawędzie, wystające elementy,
- napięcie w obwodzie elektrycznym.

B. Czynniki szkodliwe i uciążliwe

I. Czynniki fizyczne

- oświetlenie

II. Czynniki chemiczne

- drażniące.

III. Czynniki biologiczne

- mikroorganizmy (np. SARS, Odra itp.)*, bakterie, grzyby
- makroorganizmy.

*** W przypadku zwiększonego ryzyka zakażenia, epidemii, pandemii - bezwzględnie stosować się do zaleceń i nakazów Głównego Inspektora Sanitarnego i Państwowej Inspekcji Pracy**

IV. Czynniki psychofizyczne

- obciążenie statyczne,
- obciążenie psychonerwowe (np. stres, mobbing itp.).

Zagrożenia na stanowisku pracy:

- urazy doznane w wyniku upadku materiałów, przedmiotów, z wysokości,
- poślizgnięcie,
- upadek z wysokości (schody),
- zagrożenia związane z przemieszczaniem się ludzi,
- ostre, wystające, chropowate elementy,
- wadliwa instalacja elektryczna i niewłaściwe używanie urządzeń elektrycznych,
- nieostrożne przygotowywanie i spożywanie napoi,
- pożar,
- wadliwe oświetlenie,
- środki chemiczne,
- mikroorganizmy
- makroorganizmy,
- wymuszona pozycja ciała,
- obciążenia psychiczne.

Samochód służbowy:

Pojazd uczestniczący w ruchu ma być tak zbudowany, wyposażony i utrzymany, aby korzystanie z niego:

- nie zagrażało bezpieczeństwu osób nim jadących lub innych uczestników ruchu, nie naruszało porządku ruchu na drodze i nie narażało kogokolwiek na szkodę,
- nie zakłócało spokoju publicznego przez powodowanie hałasu przekraczającego poziom określony w przepisach szczegółowych,
- nie powodowało wydzielania szkodliwych substancji w stopniu przekraczającym wielkości określone w przepisach szczegółowych,
- zapewniało dostateczne pole widzenia kierowcy oraz łatwe, wygodne i pewne posługiwanie się urządzeniami do kierowania, hamowania, sygnalizacji i oświetlenia drogi przy równoczesnym jej obserwowaniu.
- Urządzenia i wyposażenie pojazdu, w szczególności zapewniające bezpieczeństwo ruchu i ochronę środowiska przed ujemnymi skutkami używania pojazdu, powinny być utrzymane w należyтым stanie oraz działać sprawnie i skutecznie.
Kierujący pojazdem samochodowym oraz osoba przewożona takim pojazdem wyposażonym w pasy bezpieczeństwa są obowiązani korzystać z tych pasów podczas jazdy.
- Wymagania dla samochodów określa Prawo o ruchu drogowym i tak samochód powinien być wyposażony w:
 - urządzenie zabezpieczające przed użyciem przez osoby niepowołane,
 - trójkąt do ustawiania na drodze, przeznaczony do ostrzegania o obecności unieruchomionego pojazdu
 - gaśnicę umieszczoną w miejscu łatwo dostępnym w razie potrzeby jej użycia,
 - tłumik wydechu - w odniesieniu do pojazdu napędzanego silnikiem spalinowym,
 - apteczkę pierwszej pomocy (wymaganie dotyczy pojazdu służbowego, jako miejsca pracy, wynika z przepisów bhp a nie ruchu drogowego).

Stan techniczny samochodu i wymagania dotyczące transportu:

Do ruchu dopuszczony może być samochód sprawny technicznie. Szczególną uwagę należy zwrócić na: sprawność układu kierowniczego i hamulcowego, oświetlenie pojazdu, sygnał dźwiękowy, stan ogumienia i ciśnienie przewidziane dla pojazdu danego typu i nośności.

4. Instrukcja oszacowania i wyznaczenia dopuszczalności ryzyka zawodowego

Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity: Dz. U. Z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) ryzyko zawodowe – to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodujących straty, w szczególności wystąpienia u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy,

Do przeprowadzenia niniejszej oceny wykorzystana zostanie uproszczona metoda szacowania ryzyka zwana „standardową oceną ryzyka zawodowego”, zgodna ze standardami postępowania określonymi w Polskiej Normie PN-N-18002 „Systemy zarządzania

bezpieczeństwem pracy. Ogólne wytyczne do oceny ryzyka zawodowego”.

Oszacowanie ryzyka zawodowego związanego z poszczególnymi zagrożeniami zidentyfikowanymi na stanowiskach pracy polega na ustaleniu:

- prawdopodobieństwa wystąpienia zagrożeń,
- ciężkości szkodliwych następstw tych zagrożeń.

Wielkość ryzyka (R) związanego z zagrożeniami oszacowana zostanie jako iloczyn ciężkości szkodliwych następstw zagrożenia (**C**) i prawdopodobieństwa ich wystąpienia (**P**).

$$R = C * P$$

Szacowanie wartości ryzyka (R) przeprowadzone zostało w skali pięciostopniowej zgodnie z wskazówkami ich określania przedstawionymi w w/w Polskiej Normie.

Tablica 1. Oszacowanie ryzyka zawodowego w skali pięciostopniowej

PRAWDOPODOBIENSTWO	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	Bardzo małe 1	Małe 2	Średnie 3
Prawdopodobne	Małe 2	Średnie 3	Duże 4
Wysoce prawdopodobne	Średnie 3	Duże 4	Bardzo duże 5

Powyższe zmienne, określamy stosując niżej wymienione wskazówki:

- do następstw o **małej** szkodliwości zalicza się te urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy; są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia i zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.,
- do następstw o **średniej** szkodliwości zalicza się te urazy i choroby, które powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z okresami absencji; są to np. zranienia, oparzenia II stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergię skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna) itp.,
- do następstw o **dużej** szkodliwości zalicza się te urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości i/lub śmierć; są to np. oparzenia III stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma itp.,
- do **mało prawdopodobnych** zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny wystąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika,
- do **prawdopodobnych** zalicza się te następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika,
- do **wysoce prawdopodobnych** zalicza się te następstwa zagrożeń, które mogą wystąpić wielokrotnie podczas okresu aktywności zawodowej pracownika.

Na podstawie powyższych wskazań opracowano kartę analizy ryzyka zawodowego dla pracowników produkcji. Poniżej objaśniono symbole pojawiające się w kolumnach: „Ciężkość następstw”, „Prawdopodobieństwo”, „Ryzyko”, oraz „Dopuszczalność ryzyka zawodowego”.

Symbole przy oszacowaniu ryzyka zawodowego:	
BD	Bardzo duże
D	Duże
S	Średnie
M	Małe
BM	Bardzo małe
MP	Mało prawdopodobne
P	Prawdopodobne
WP	Wysoce prawdopodobne

Symbole przy wyznaczaniu dopuszczalności ryzyka zawodowego:	
A	Dopuszczalny poziom ryzyka
NA	Niedopuszczalny poziom ryzyka

W przypadku oszacowania ryzyka zawodowego na poziomach „bardzo duże” lub „duże”, czyli **niedopuszczalny poziom ryzyka** – należy zaproponować działania natychmiastowe w celu jego zmniejszenia do poziomu dopuszczalnego. W takim wypadku zostanie założona karta „planu działań korygujących i/lub zapobiegawczych” według poniższego wzoru, pomagająca w uporządkowaniu wprowadzanych zmian. Praca nie powinna zostać rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka do poziomu dopuszczalnego.

Plan działań korygujących i/lub zapobiegawczych i ocena ryzyka

Lp	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania			Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Przewidywana kwota [PLN]	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób, którym zostaną poprawione warunki pracy

W przypadku oszacowania ryzyka zawodowego na poziomach „średnie” lub „małe” czyli **dopuszczalny poziom ryzyka** zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań w celu zmniejszenia poziomu ryzyka lub zapewnienia jego utrzymania najwyżej na tym samym poziomie.

W przypadku oszacowania ryzyka zawodowego na poziomie „bardzo małe” nie jest konieczne prowadzenie żadnych działań. Jest to **dopuszczalny poziom ryzyka**.

Karta analizy ryzyka zawodowego

Ocena ryzyka zawodowego kadry zarządzającej pracownikami używającej pojazdów służbowych do 3,5 T

– na wymienionych stanowiskach istnieje możliwość pojawienia się poniższych zagrożeń.

*(Objaśnienia do oznaczeń literowych znajdują się na stronach 4 - 6)

Lp.	Możliwe zagrożenia	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Działania mające na celu zmniejszenie ryzyka	Dopuszczalność ryzyka zawodowego
1.	Pojazd transportowy	- Jazda w złych warunkach (noc, mgła, opady, gołoledź itp.) - Ignorowanie znaków drogowych - Sytuacje wypadkowe stworzone przez innych uczestników ruchu drogowego	- Obrażenia powypadkowe (rany cięte, zmiążdżenia, złamania, amputacje, śmierć) - Straty psychiczne	D*	MP*	S*	- Przestrzeganie zasad ruchu drogowego - Stosowanie zasady "ograniczonego zaufania"	A
2.	Ludzie	- Stres związany z kierowaniem innymi pracownikami i podejmowaniem ważnych decyzji - Zła atmosfera w pracy	- Nerwowość - Rozdrażnienie - Schorzenia o naturze psychosomatycznej - Choroby układu krążenia	M	WP	S	- Odpowiednie przygotowanie zawodowe - Racjonalne gospodarowanie czasem z uwzględnieniem miesięcznego rozłożenia obowiązków - Właściwa organizacja czasu pracy w ciągu dnia - Stwarzanie pozytywnej, przyjaznej atmosfery w miejscu pracy	A
3.	Powierzchnie poziome na poziomie gruntu	- Poślizgnięcie się na podłodze wykonanej z płytek ceramicznych w przypadku zawiłocenia podłogi - Poślizgnięcie się na zewnątrz budynku (np. parking) w wyniku oblodzenia lub dużej wilgotności	- Zwichnięcia nóg - Otarcia naskórka - Złamania kończyn	S	P	S	- Nakaz stosowania obuwia na płaskim obcasie - Bieżące usuwanie wilgoci - Szczególna ostrożność przy poruszaniu się po oblodzonej drodze - Stosowanie odpowiedniego obuwia ze zwiększoną powierzchnią tarcia	A

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszanie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
4.	Schody	• Eksploatowanie schodów z uszkodzonymi stopniami schodów, bez poręczy	• Upadek z wysokości • Złamania • Stłuczenia • Zwłnięcia • Otarcia naskórka • Skaleczenia	D	MP	S	• Eksploatowanie sprawnych technicznie schodów z poręczą	A
5.	Budynki, konstrukcje i ich elementy oraz ludzie	• Wąskie przejścia • Brak drożności dróg komunikacyjnych • Nieostrożne otwieranie drzwi • Chodzenie po lewej stronie • Poruszanie się po nie wyznaczonych przejściach	• Uderzenia i uszkodzenia ciała • Złamania kończyn	M	P	M	• Nie zastawiać przejść komunikacyjnych • Ostrożne poruszanie się według zasad bezpieczeństwa i higieny pracy	A
6.	Ostre, wystające, chropowate elementy	• Stosowanie zniszczonych, zużytych sprzętów • Pośpiech, nieuwaga podczas poruszania się prowadzące do zawadzenia o krawędzie szafek, regałów itp.	• Uszkodzenia ciała przez ostre elementy narzędzi, ułtucia, skaleczenia, otarcia, stłuczenia, obicia	M	P	M	• Zachowywanie ostrożności	A
7.	Szafy biurowe, regały	• Stosowanie uszkodzonych, "przeciążonych" szaf, niestabilnych regałów	• Przysięgnięcie • Uderzenie • Urazy rąk, nóg, głowy	S	P	S	• Zabezpieczenie szaf i regałów przed przewróceniem • Przestrzeganie dopuszczalnego obciążenia poszczególnych półek w szafach i regałach • Stabilne składowanie segregatorów w szafach z uwzględnieniem środka ciężkości	A
8.	Napoje spożywcze	• Używanie gorącej wody w czasie gotowania, przelewania wody • Wylanie wody na urządzenie pod napięciem	• Oparzenia pierwszego i drugiego stopnia • Porażenie elektryczne	S	MP	M	• Wykonywanie czynności związanych z przygotowaniem posiłku, parzeniem herbaty i spożywanie ich wyłącznie w pomieszczeniach socjalnych z wykorzystaniem urządzeń powszechnie stosowanych w kuchniach • Ostrożne nalewanie gorącej wody do naczyń	A
9.	Materiały łatwopalne i środki zapalny	• Używanie otwartego ognia • Przeciążenie instalacji elektrycznych • Palenie papierosów w miejscach niedozwolonych	• Urazy powstałe w wyniku prowadzenia chaotycznej akcji ratunkowej, lub w wyniku powstałej paniki	D	MP	S	• Znajomość podstawowych zasad postępowania w razie pożaru • Organizowanie szkoleń i próbnych ewakuacji z budynku	A

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i> <i>a</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszanie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
		- Brak instrukcji alarmowej - Brak instrukcji bezpieczeństwa pożarowego dla obiektu - Pracownicy nie przeszkoleni w działaniach związanych z bezpieczeństwem ppoż - Brak odpowiedniej ilości podręcznego sprzętu gaśniczego - Podręczny sprzęt gaśniczy bez bieżącej konserwacji i przeglądu	- do utraty życia włącznie - Nieskuteczna akcja gaszenia pożaru przy użyciu podręcznego sprzętu gaśniczego powodująca zagrożenia dla zdrowia pracowników, np. poranienia, poparzenia	M	MP	BM	- Zaznajomienie pracowników z aktualną instrukcją bezpieczeństwa pożarowego, oraz instrukcją alarmową - Wyznaczenie osoby odpowiedzialnej za poprowadzenie akcji ratowniczo-gaśniczej do momentu przybycia Straży Pożarnej - Odpowiednia ilość podręcznego sprzętu gaśniczego - Systematyczna konserwacja i przeglądy podręcznego sprzętu gaśniczego.	
10.	Oświetlenie	- Niewystarczające oświetlenie - Brudne oprawy punktów świetlnych	- Słuczenia głowy - Zwichnięcie nóg - Otarcia naskórka, palców - Złamania kończyn górnych, dolnych	M	MP	BM	- Stosowanie oświetlenia ogólnego o parametrach zgodnych z wymogami PN - Stała, bieżąca konserwacja opraw punktów świetlnych i wymiana zniszczonych, zużytych elementów świetlnych - Oświetlenie awaryjne - Zachowywanie norm dotyczących oświetlenia światłem dziennym	A
11.	Środki chemiczne	- Wydzielanie się substancji chemicznych przy długich pracach z kserokopiarką, drukarką laserową (tlenki azotu, ozon) - Nagromadzone w pomieszczeniu meble, sprzęt - emitujące szkodliwe substancje chemiczne	- Uczulenia - Bóle głowy - Podrażnienia błon śluzowych nosa, oczu, krtani - Złe samopoczucie	M	MP	BM	- Stosowanie mebli biurowych i sprzętu posiadającego certyfikat na znak bezpieczeństwa; dobrej jakości i produkcji renomowanych firm - Wypożyczenie stanowiska w instrukcje bhp dla kserokopiarki, drukarki - Wietrzenie pomieszczeń (systematyczne otwieranie okna, wentylacja, klimatyzacja ustawiona zgodnie z przepisami)	A
12.	Mikroorganizmy (drobnoustroje, wirusy)	- Choroby infekcyjne przenoszone przez klientów - Kontakt z drobnoustrojami w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych - Niestosowanie zasad higieny	- Przeziębienia - Grypa, katar	M	P	M	- Przestrzeganie zasad higieniczno-sanitarnych - Prowadzenie higienicznego trybu życia - Przestrzeganie terminów badań profilaktycznych	A
13.	Makroorganizmy (owady)	Przenoszenie chorób zakaźnych przez owady	Choroby zakaźne	S	MP	M	Prowadzenie higienicznego trybu życia	A
14.	Sprzęt komputerowy	Niewłaściwie dobrane	Ucisk na żołądek	M	WP	S	Wyregulować wysokość siedziska	A

Lp.	Możliwe zagrożenia	Przyczyny zagrożenia	Możliwe skutki zagrożenia	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo	Ryzyko	Działania mające na celu zmniejszanie ryzyka	Dopuszczalność ryzyka zawodowego
		- i wyregulowane siedzisko - Fotel bez podparcia dolnej części kręgosłupa - Klawiatura za wysoko - Łokcie w powietrzu przy korzystaniu z klawiatury - Brak podparcia nadgarstka	- Bóle szyi, karku, przedramion, ramion przechodzące w bóle przewlekłe - Bóle kręgosłupa w okolicy lędźwiowej - Bóle nadgarstków - Trwale zmiany w przegubach dłoni np. przykurcze dłoni - Schorzenie: „Zespół cieśni dróg nadgarstka”				- i kąt oparcia siedziska - Zastosować podnóżek - Ustawić monitor w pozycji „na wprost” z zachowaniem odpowiedniej odległości pracownika od ekranu monitora - Przy długich pracach przy komputerze i częstym korzystaniu z myszy należy zastosować podparcia nadgarstka - Wyregulować wysokość podłokietników tak, aby przenosiły naprężenia z ramion, przedramion, oraz przegubów - Wyregulować wysokość fotela - Zastosować miękkie podłokietniki	
15.	Instalacja elektryczna i urządzenia pod napięciem	- Uszkodzona instalacja elektryczna - Podłączenie urządzeń elektrycznych do uszkodzonych gniazd elektrycznych	Porażenie prądem elektrycznym (poparzenie lub porażenie ze skutkiem śmiertelnym)	D	MP	S	- Stosowanie sprawnego sprzętu typu: wtyczki, przełączniki, urządzenia powszechnego użytku - Terminowe i systematyczne wykonywanie pomiarów przeciwporażeniowych - Natychmiastowe informowanie kierownika o uszkodzeniach gniazd elektrycznych - Stosowanie się do instrukcji urządzeń - Nie polewanie urządzeń strumieniem wody	A
16.	Monitor ekranowy	- Góra krawędź ekranu monitora powyżej linii wzroku - Zbyt silne oświetlenie lub zbyt słabe oświetlenie w pomieszczeniu pracy - Odblaski na monitorze - Brak żaluzji lub verticali w oknach - Zbyt mała wilgotność względna powietrza	- Bóle oczu i łzawienie - Bóle głowy - Pogorszenie ostrości widzenia - Zmęczenie i brak koncentracji - Zmęczenie wzroku spowodowane spadkiem zwilżenia oczu	M	P	M	- Zastosować odpowiednie oświetlenie np. skierowane w górę - Zmienić ustawienie monitora lub stanowiska pracy w pomieszczeniu względem źródeł oświetlenia - Zastosować żaluzje lub verticali - Wyregulować parametry obrazu: kontrast, jasność - Optymalna wielkość czcionki na ekranie powinna wynosić 12 pkt. (przy odpowiednim powiększeniu obrazu) - Optymalne kolory: białe tło, czarna czcionka - Ustawić częstotliwość odświeżania, gdy pozwala na to typ monitora, na poziomie nie niższym niż 70 Hz	

<i>Lp.</i>	<i>Możliwe zagrożenia</i>	<i>Przyczyny zagrożenia</i>	<i>Możliwe skutki zagrożenia</i>	<i>Ciężkość następstw</i>	<i>Prawdopodobieństwo</i>	<i>Ryzyko</i>	<i>Działania mające na celu zmniejszanie ryzyka</i>	<i>Dopuszczalność ryzyka zawodowego</i>
							- Przerwy w pracy – 5 minut po każdej godzinie, lub stosowanie systemów pracy przemiennej - Stosowanie okularów do pracy przy monitorze ekranowym po zaleceniu przez lekarza medycyny pracy - Stosowanie odpowiednich filtrów ochronnych na ekran	

Ocena ryzyka - podsumowanie

Ryzyko dla 16 zagrożeń na szacowanych stanowiskach jest **dopuszczalne**.

Konieczne jest jedynie zapewnienie działań technicznych i organizacyjnych by ryzyko pozostało co najmniej na tym samym poziomie.

Ocenę ryzyka zawodowego przeprowadza się w przypadku:

- tworzenia nowego stanowiska pracy,
- wprowadzania zmian (technologicznych lub organizacyjnych), na stanowisku pracy mających wpływ na ryzyko zawodowe,
- wprowadzenia zmian w stosowanych środkach ochronnych lub wystąpienia wypadku przy pracy na danym stanowisku

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO – WSZYSCY PRACOWNICY FIRMY

ZAGROŻENIE	STAN STWIERDZONY		RYZYKO	ZAGROŻENIA	SPÓSÓB REDUKCJI	RYZYKO PO REDUKCJI
	P	W I				
Czynniki BIOLOGICZNE	X		MAŁE	Wirus SARS-CoV-2 Skutki: bóle mięśni, kaszel, choroby układu oddechowego zapalenie płuc, zapalenie mięśnia sercowego, śmierć kontakt ze współpracownikami, petentami/interesantami; narażenie kropelkowe, bezpośrednie	dezynfekcja powierzchni, toalet, klamek, telefonów, klawiatury komputerów, urządzeń w pomieszczeniach socjalnych oraz innych często dotykanych powierzchni, samochodów służbowych ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, petentami/interesantami, wprowadzenie pracy zdalnej, zmianowości, rotacji pracowników, kontaktowanie się telefoniczne, drogą mailową, zachowanie bezpiecznej odległości od rozmówcy, stosowanie środków ochrony – rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, przyłbic, częste mycie i dezynfekcja rąk przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych niezwłoczne informowanie przełożonych o objawach zakażenia i/lub kontaktach z osobami, u których potwierdzono zakażenie wirusem SARS-CoV-2, zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja). PRZESTRZEGANIE INSTRUKCJI ORAZ ZALECEŃ MZ I GIS	MAŁE

STRES	X		MAŁE	Stres, depresja, lęk, obawa przed zarażeniem Źródło: wirus SARS-CoV-2 Skutki: choroby, bezsenność, rozdrażnienie, izolacja społeczna, nerwowość, kontakt ze współpracownikami, petentami/interesantami; narażenie kropelkowe, bezpośrednie	Ograniczenie kontaktów z innymi pracownikami, petentami/interesantami, poprawa komfortu pracy zachowanie szczególnej ostrożności i ogólnych zasad higieny (zakrywanie nosa i ust podczas kichania, unikanie dotykania oczu, nosa i ust, dezynfekcja) stosowanie środków ochrony – rękawiczek jednorazowych, maseczek ochronnych, przyłbic, częste mycie i dezynfekcja rąk przestrzeganie obowiązujących instrukcji, stosowanie wprowadzonych procedur higieniczno-sanitarnych PRZESTRZEGANIE INSTRUKCJI ORAZ ZALECEŃ MZ I GIS	MAŁE
Warunki, wskazania:				Ogólny poziom ryzyka po redukcji: MAŁY		

P - prawidłowy WI – wymagający interwencji
- prawidłowy WI – wymagający interwencji